

## ***ATTIVITA' E PROSPETTIVE FUTURE DELL' ASSOCIAZIONE***

---

Cari soci e socie,

è passato quasi un ventennio dalla nascita della nostra associazione, e anche quest'anno, con cadenza biennale, si è provveduto alla rinnovo delle cariche statutarie. I nominativi dei componenti il direttivo, che hanno espresso il nuovo presidente, nella mia persona, li troverete nell'ultima pagina di questo foglio informativo e in maniera esplicativa nell'articolo di Giuseppe Ursitti.

Che dire dell'ultimo biennio dell'associazione, che ha visto per la prima volta un presidente al femminile, Anna Lucia Lozzi? E' stato un percorso proficuo, e sono state messe in cantiere diverse iniziative, incluso la nascita di questo foglio, atte a dare visibilità e operatività all'associazione.

Alla sua persona, va il ringraziamento e la gratitudine di tutta l'associazione, con la certezza che la sua determinazione e il suo entusiasmo, possano farsi sentire ancora nell'ambito del direttivo. Per nostra fortuna non è mancata la disponibilità di persone nuove, giovani e capaci, che con la loro presenza daranno nuova linfa e vigore all'azione dell'associazione, poiché sono convinto che la stessa si debba rinnovare costantemente nelle proposte e nei programmi. Il loro ingresso rappresenterà sicuramente un buon viatico per la vita associativa di questo territorio. Queste premesse sono importanti, ma da sole non creano le condizioni necessarie per far sì che l'associazionismo, possa soddisfare i bisogni e le aspettative di tutti i residenti del quartiere, abbiamo bisogno della collaborazione e della solidarietà di tutti indistintamente. In questi anni abbiamo attivato anche un indirizzo E-mail, un sito web e dei numeri telefonici, contattateci per dare i vostri suggerimenti, solo così possiamo crescere e tutti insieme creare le condizioni per un appartenenza condivisa e solidale. Per conoscersi, è indispensabile INCONTRARSI, per questo nel programma del nuovo anno, abbiamo inserito anche delle gite sociali a carattere culturale e religioso, bisogna abbattere il muro dell'indifferenza, della diffidenza e dei pregiudizi, essi sono i nemici giurati dell'associazionismo.

Come avrete notato, stiamo allestendo, nei pressi del centro sportivo di via Pascoli, un punto di incontro, individuato da un prefabbricato in legno, dove poter creare uno spazio fisico per vederci e confrontarci.

Per una questione di spazio non vi illustrerò tutto il programma dell'associazione per l'anno in corso, ma sicuramente, verrà messo sul sito dell'associazione, e comunque i punti salienti verranno proposti di volta in volta su questo foglio informativo. Prima di lasciarvi, vi voglio segnalare, l'adesione di numerosi esercizi commerciali alla nostra scontistica, che vedrete allegata a questo foglio, ci sono degli sconti importanti per quasi tutte le tipologie di esercizi commerciali, per usufruirne è indispensabile avere però la nostra tessera associativa, con un piccolo contributo, la si può richiedere presso i nominativi indicati nell'ultima pagina.

A risentirci al prossimo numero con tante nuove iniziative, un saluto fraterno .

Il Presidente

Luciano Corsica

## Riflessioni di un nuovo componente del direttivo

Circa quattro anni fa, io e la mia famiglia, abbiamo sentito il bisogno di cambiare casa e così ci siamo messi alla ricerca di quella che volevamo diventasse la nostra scelta definitiva.

Volevamo che fosse immersa nel verde, facilmente collegata ai servizi della nostra cittadina, ma senza il trambusto che quest'ultima comporta; e quale zona, a Termoli, rispondeva a questi requisiti? Contrada Colle della Torre, naturalmente!!!

Ora abitiamo qui da tre anni e, nonostante i grandi sacrifici che il cambiamento ha comportato, non ci siamo mai pentiti della nostra scelta. Con il passare del tempo, anzi, la nostra decisione ci ha resi sempre più contenti e orgogliosi.

E' un luogo delizioso, formato interamente da villette site su un colle vicino alla torre Saracena, dove i colori sono splendidi; dal verde che circonda l'ambiente al blu del cielo e del mare che si scorge in vicinanza.

Grazie poi, alla conoscenza con alcune persone e, soprattutto, al mio amico Antonio Di Vito, sono stato coinvolto sin da subito nelle numerose iniziative che il quartiere metteva in atto per la valorizzazione dello stesso.

Attività promosse dall'associazione "Contrade Termoli Nord" della quale ho fatto parte come socio sin dal mio trasferimento e che ha contribuito, negli anni, ad avvicinare i cittadini della zona alle problematiche e agli interessi di tutti.

Sono sempre stato restio ad avere ruoli sociali, ma dopo aver conosciuto le persone che facevano parte del direttivo dell'Associazione e l'impegno che ognuno di loro metteva nella valorizzazione del nostro quartiere, ho ritenuto opportuno partecipare attivamente e da quest'anno faccio parte anche io di questa squadra.

Mi auguro di riuscire a dare un contributo attivo alla gestione degli impegni condivisi con i membri del gruppo:

- Sviluppo delle attività sportive con l'interesse di aggregare i ragazzi del quartiere e rendere agevole/funzionale il campo di Via G. Pascoli, con il fine di organizzare anche delle manifestazioni a tema.
- Promozione e sviluppo delle infrastrutture atte al soddisfacimento degli abitanti della zona..
- Divulgazione dei progetti e dei piani di informazione delle contrade.

Ringrazio tutti coloro che hanno creduto in me e mi hanno motivato ad entrare nel direttivo e spero, con il mio contributo e il mio impegno, di ripagarli della fiducia.

Buon lavoro a tutti

Sandro Trasatti

## Associazionismo

Il 27 gennaio, subito dopo le ore venti, presso la "casetta" dell'Associazione in via G. Pascoli, si è riunito il 1° Consiglio Direttivo nominato dall'Assemblea dei Soci del 18/01/2014 per il biennio 2014/2015.

In funzione della scelta del Presidente e del Vice Presidente, così come indicato nello Statuto del nostro Organismo, erano presenti tutti i Componenti. La Sig.ra Anna Lucia Lozzi, Presidente uscente, espone subito i motivi che la inducono a rinunciare. Gli intervenuti vogliono riconfermarla, Lei ringrazia per la fiducia accordatale però rinunciando nuovamente, espone che gli impegni personali e di lavoro sono parecchi; in relazione alla loro molteplicità, non potrà assolvere al compito presidenziale responsabilmente e con la necessaria solerzia.

Il Sig. Luciano Corsica dice che, per l'evidente e giustificata impossibilità di proseguire da parte della Sig.ra Anna Lucia, può esserci la disponibilità da parte sua ad assumere l'impegno presidenziale. Deve essere palese a tutti i Componenti (n. 11 persone) che, essendoci la sua disponibilità, essa non è una formale candidatura. Egli accetta qualora tutti siano d'accordo alla sua nomina ma, se una solo non è di avviso positivo, c'è il suo rifiuto.

Il principio viene spiegato molto semplicemente:

L'Associazione, dovendo perseguire i fini statutari a vantaggio di tutti gli abitanti delle nostre Contrade e di tutti gli Associati anche non residenti in zona, non può avere nel suo Consiglio Direttivo delle forme di divergenza; tutti i Componenti devono perseguire gli stessi scopi operando in sincronia, in sinergia ed in comune accordo. Questo concetto si è affermato nella nostra Associazione con la presidenza di Anna Lucia; l'attuale Direttivo ed i futuri devono conservare e tutelare costantemente la stessa opinione. Personalmente l'ho sempre sostenuta esponendo che solo azzerando i contrasti si sarebbe ottenuto qualche risultato a vantaggio della nostra Comunità.

C'è bisogno quindi di "spirito associativo" non solo nel Consiglio Direttivo ma tra gli stessi soci !

Luciano Corsica viene eletto Presidente all'unanimità dei presenti, Marco Travaglini è il Vice.

Buon Lavoro a tutti.

Giuseppe Ursitti

P.S. Il nuovo Consiglio Direttivo è composto dai seguenti componenti:

Presidente	- Luciano Marcello Corsica	Consigliere	- Luigi Di Silvio
Vice Presid.	- Marco Travaglini	Consigliere	- Domenico Durazzo
Tesoriere	- Giuseppe Ursitti	Consigliere	- Anna Lucia Lozzi
Segretario	- Antonio Di Vito	Consigliere	- Stefano Pasquariello
Consigliere	- Camillo Cimini	Consigliere	- Sandro Trasatti
Consigliere	- Nicola Di Claudio		

## Olio ideale per frittura: come orientare la scelta?

La risposta a questa domanda, sembra ovvia e condivisa da tutte le massaie e i grandi chef: "l'olio di oliva" Questa affermazione è vera in parte o meglio, non risponde sempre alla verità, provo a spiegarvi le ragioni che contraddicono quello che sembrava un dogma di fede.

Il procedimento culinario che mette più a dura prova la stabilità di un olio è sicuramente la frittura.

Quando riscaldiamo un olio ad alte temperature, l'esposizione all'ossigeno dell'aria e il contatto con il cibo, possono innescare un processo di degradazione per ossidazione e formare delle sostanze nocive, la più temuta fra queste sostanze è sicuramente "l'acroleina". Più la temperatura è alta, più l'ossidazione è veloce.

Su un punto però tutti gli esperti convergono: la temperatura ideale per la frittura è 180 gradi circa.

A temperature più basse il cibo tende a impregnarsi di olio, mentre a temperature più alte rischia di bruciare velocemente. Per capire meglio le ragioni di queste affermazioni, devo introdurre un altro concetto, "il punto di fumo", esso rappresenta la temperatura in cui un olio comincia a degradarsi con la formazione di fumi tossici e sostanze nocive. Quindi per essere sicuri della nostra scelta migliore, è sufficiente che il nostro olio ideale abbia un punto di fumo superiore a 180 gradi, così eviteremo quelle pericolose degradazioni.

Spesso si sente dire che l'olio extravergine di oliva ha un punto di fumo elevato, ma questo non sempre è vero. Generalmente più un olio è raffinato, quindi meno sostanze diverse dai trigliceridi contiene, più è alto il suo punto di fumo. Dovete pensare che vi sono alcuni oli raffinati come quello di canola, una particolare varietà di olio di colza, il cui punto di fumo può arrivare a 240 gradi, questo sarebbe l'olio ideale per friggere, ma sicuramente non per il sapore e il gusto. L'olio di oliva extravergine è ottenuto per estrazione meccanica senza nessuna raffinazione, per tale motivo contiene una piccola quantità di acidi grassi e una serie di altre impurezze che possono abbassare notevolmente il punto di fumo. E' però impossibile definire tutti gli oli con queste caratteristiche, nel senso che gli oli non sono tutti uguali: due oli prodotti in zone diverse e da varietà di olive diverse, possono avere un'acidità e un punto di fumo molto diversi. Se l'acidità è bassa il punto di fumo può superare i 180 gradi, condizione sufficiente per friggere a temperature non troppo elevate.

Se l'acidità invece è elevata il punto di fumo può crollare sotto i 180 gradi e quindi rendere l'olio inadatto alla frittura. Purtroppo l'acidità di un olio extravergine non la si può percepire, e per una diffusa quanto sbagliata convinzione viene associata al tipico "pizzicore" di alcuni oli extravergini causato dai polifenoli, che sono sostanze antiossidanti e che rendono più stabile l'olio in frittiture prolungate. Pertanto quella volta tanto che dobbiamo friggere, senza dover impazzire nella scelta dell'olio si può utilizzare come alternativa l'olio di arachidi, che ha una composizione in acidi grassi molto vicina all'olio di oliva e quindi risulta essere un buon compromesso fra sapore e caratteristiche tecniche (sicurezza), poiché il suo punto di fumo supera i 210 gradi.

Vi chiedo scusa, se per la trattazione di questo argomento ho dovuto ricorrere a dei termini tecnico-scientifici, ma l'ho fatto esclusivamente per darvi una migliore capacità di orientamento nelle scelte ed un approfondimento più esaustivo delle tematiche trattate.

Luciano Corsica

## ...vorrei fare la tessera...

Per chi avesse intenzione di iscriversi alla nostra associazione usufruendo di tutti i vantaggi offerti, contribuire allo sviluppo di attività ricreative, culturali, organizzative e rafforzare la nostra voce rappresentativa, può contattare i seguenti numeri telefonici:

Associazione tel. 320 85 42 347  
Antonio Di Vito (segretario) tel. 331 67 11 695  
Giuseppe Ursitti (tesoriere) tel. 349 64 34 072

### Associazione contrade "Termoli nord"

via A. Manzoni, 112 86039 - TERMOLI (CB)  
cell. 320 85 42 347 cell. 349 64 34 072 fax. 0875 52138  
e-mail: [info@asstermolinord.it](mailto:info@asstermolinord.it)  
web: [www.asstermolinord.it](http://www.asstermolinord.it)